



Regione Umbria



Comune di Terni



USL Umbria2



BABY NEWS LETTER

Cari genitori,

avete visto quanti progressi sto facendo?

Ormai sono uscito dal guscio e interagisco sempre di più con voi e con il mondo esterno. Come mi piace ascoltarvi!

I miei suoni preferiti sono le vostre voci. Potevo sentirli anche prima di nascere ed ora che sono al mondo, mi piace moltissimo quando mi parlate, cantate o mi raccontate delle storie. Credeteci o no, ma questo mi aiuta nell'imparare a parlarvi, e alla fine mi aiuterà anche nell'imparare a leggere.

Lo dice anche il mio pediatra

Mi piace balbettare ed emetto suoni come «ooh» e «aah» e poi anche «mmm», «bbb» e «ddd». Quando voi ripetete i miei suoni, facciamo una conversazione. In poche settimane, posso anche iniziare a imitare i suoni che voi mi fate. Nei prossimi mesi potrò anche mettere insieme suoni che assomigliano a mamma o papà. Io non so ancora cosa significa questa parola, ma voi sarete contenti lo stesso! Per ora, anche se i miei tentativi di dire qualcosa non hanno molto senso, il mio linguaggio da bebè è molto importante.

Grazie perché mi ascoltate !!!

Con affetto, il vostro bebè.

Ciao dal tuo bebè

Anno I
Quarto Mese



BABY NEWS LETTER



COSA SIGNIFICA ESSERE UN BIMBO DI QUATTRO MESI



... Come cresco e parlo...

- Giro la mia testa in ogni direzione.
- Alzo la testa in avanti quando sono di schiena ed afferro i miei piedi con le mani.
- Se mi sorreggete il corpo, sto con la testa e la schiena dritti.
- Preferisco stare seduto anziché coricato. È molto più interessante!
- Mi rotolo da una parte all'altra e posso anche essere capace di girarmi o rotolarmi, da pancia in giù sulla schiena. Attenzione! potrei cadere dal fasciatoio o dal letto!



... Il mio comportamento...

- Le mie abilità nel raggiungere o afferrare oggetti stanno migliorando. Dapprima collego le mie mani ai giocattoli, poi afferro i giochi senza guardare più le mie mani.
- Cerco di passare un gioco da una mano ad un'altra.
- Metto le cose in bocca. Lasciamelo fare! E' importante per me poter esplorare gli oggetti con la bocca!
- Imito i suoni, come tossire o far schioccare la lingua. Quando lo faccio rispondimi con lo stesso verso!
- Faccio un gran sorriso o strillo di gioia quando mi parli.



COSA SIGNIFICA ESSERE UN BIMBO DI QUATTRO MESI

... Come capisco e come mi sento...

- *Le mie mani sono incredibili! Mi piace moltissimo guardarle.*
- *Posso ricordare per alcuni secondi dove è stato nascosto un oggetto.*
- *Inizio ad imparare che le cose vanno insieme: quando sento il rumore dell'acqua, sono pronto a sguazzare nella vasca per il bagnetto.*
- *So se qualcosa è vicino o lontano. Sono più attento alla profondità o alla distanza.*
- *Mi entusiasmo quando mi diverto. Ogni cosa è un gioco per me.*
- *Posso piangere o arrabbiarmi quando voi smettete di prestarmi attenzione o vi allontanate.*
- *Mi piace quando suonate o ballate con me.*
- *Quando mi abbracciate, baciare o tenete in braccio, sento tanto amore.*



...Come rispondo...

- *Mi piace molto guardarmi allo specchio.*
- *Sono affascinato dalle mie mani.*
- *Mi piacciono alcune persone, sono timido o impaurito da altre.*
- *Mi ricordo delle persone importanti, come mamma e papà.*
- *Posso avere un mio gioco o una copertina preferita.*



SE RISPONDI AL PIANTO DEL TUO BAMBINO NON LO STAI VIZIANDO!

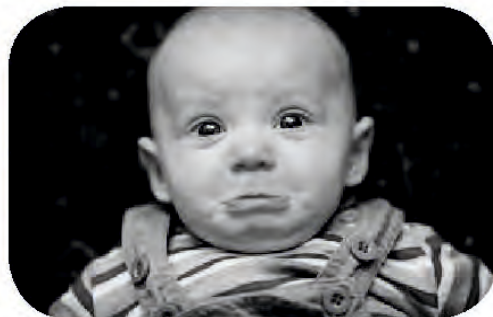
Alcune ricerche hanno dimostrato che quando un genitore risponde rapidamente al pianto del bambino nei primi mesi di vita, questo piangerà meno e si calmerà più facilmente quando ne avrà otto. Molte persone pensano che rispondere rapidamente al pianto e tenerlo in braccio vizierà il bambino. In realtà non è così: i neonati piangono quando hanno bisogno di voi perché sono irritati, ammalati, o sconfortati, ma non per causare problemi. Rispondendo al pianto di un bimbo piccolo non lo viziamo ma lo aiutiamo a crescere in modo più sicuro.

Essere genitori



Tenere il bambino in braccio quando è piccolo lo renderà più autonomo e indipendente quando sarà più grande. Una risposta rapida al pianto del vostro bambino, gli fa capire che si può fidare di voi. Quando il bimbo ottiene l'aiuto di cui ha bisogno, piangerà di meno. Ignorare i bisogni del vostro bimbo gli insegna che il mondo non è affidabile.

Imparare ad aver fiducia ci dà il coraggio di affrontare le situazioni intorno a noi. Il vostro bambino ha bisogno di imparare ad avere fiducia in voi così che può crescere come persona responsabile.



BABY
NEWS LETTER

LO SVILUPPO INTELLETTIVO DEL BAMBINO

***I bimbi sono occupati a costruire il loro cervello,
i genitori sono i primi e migliori insegnanti che i bambini hanno!***

I bambini sono nati per imparare. Dall'età di 3 mesi, circa l'85% delle varie strutture cerebrali sono collegate per permettere un migliore funzionamento delle capacità del pensiero. Questi collegamenti tra le diverse parti del cervello favoriscono il modo in cui il vostro bambino vede, parla, sente, cammina e interagisce con gli altri.

I bimbi hanno bisogno di un ambiente caldo ed affettuoso per sviluppare le connessioni del cervello che li aiuteranno ad apprendere nel corso della loro vita. Lo sviluppo fisico, cognitivo, linguistico, sociale ed emotivo sono tutti collegati. Ogni cosa nella mente e nel corpo è collegata.

I bambini imparano a parlare, a far lavorare il loro corpo e a costruire forti legami attraverso le premure degli adulti.

Ogni cosa lavora insieme nel costruire il loro cervello. Il modo in cui le persone trattano il loro bambino influenza il modo in cui si sviluppa il cervello. Quando i bambini vivono in un luogo sicuro e amorevole, hanno la possibilità di esplorare ed imparare. Quando voi impegnate parte del vostro tempo divertendovi e giocando insieme, il vostro bimbo impara come amare e come relazionarsi con gli altri.

I genitori sono i primi e migliori insegnanti che i bambini hanno.



BABY
NEWS LETTER

Essere genitori



UNA PAROLA SPECIALE PER I PAPA'



**I papà fanno la differenza!
Amano, istruiscono e nutrono i propri bambini.
In alcune famiglie sono i papà che,
per la maggior parte del tempo,
si prendono cura e accudiscono i figli.**

Quanto dovrebbero essere coinvolti i padri con i loro bimbi? Tanto quanto possono! Alcuni studi dimostrano che quando i papà giocano con i loro bebè, questi si sentono importanti. Ciò li aiuta anche più avanti, durante gli anni della scuola elementare. Questi bambini vanno molto più d'accordo con i loro compagni di classe grazie al coinvolgimento del loro papà.

Se sei un papà che lavora tante ore al giorno, non dimenticarti di ritagliarti quotidianamente uno spazio da dedicare al tuo bebè, per parlare, cantare e giocare con lui; cerca di essere disponibile anche per la tua compagna: per ascoltarla e sostenerla nel suo nuovo e impegnativo compito di madre; aiutala nelle faccende domestiche, mostrale attenzioni particolari, continua a farla sentire importante come quando eravate solo voi due.

ALIMENTAZIONE

Al momento, il latte materno è il miglior cibo per il vostro bambino, oppure il latte formulato raccomandato dal pediatra. Generalmente i bambini non hanno bisogno di acqua. Ricevono tutto il nutrimento necessario dal latte materno.

Le più autorevoli raccomandazioni internazionali consigliano di iniziare l'alimentazione con i cibi solidi dai sei mesi. Fino ad allora la crescita è assicurata dal latte.

Quando, verso il sesto mese, il bambino inizierà a manifestare interesse per i cibi solidi, questi potranno essere offerti in aggiunta al latte senza sostituire da subito il pasto latteo.

Il bambino è pronto a mangiare i cibi solidi quando:

- è in grado di stare seduto
- mostra interesse per il cibo quando vede mangiare i genitori
- cerca di portare il cibo alla bocca

Attenzione: se sputa non significa che non gli piace il sapore ma che non è ancora pronto a deglutire.



Il tuo bimbo imparerà a mangiare quello che mangi tu. Informati dal pediatra o dal tuo medico sulle regole per una buona alimentazione per te e per tutta la famiglia.

Qualche consiglio